

ASSOCIATION LA DANSE DE HYUN AH

L'association de la danse de Hyun Ah vous présente toutes ses activités de juillet à septembre à Lyon 1er.

Association Loi 1901 / déclarée à Lyon en 2023 n° W691107625



Lettre d'information N° 01 - Juillet 2024

Lyon 1er
Biodanza®

Cours d'été

Mardi je danse !

"Les jeux sont fêtes"

19H à 21H

*Plus qu'un science, la Biodanza est une
poétique de la rencontre humaine, une
nouvelle sensibilité face à l'existence.*

Tarif: 20 euros

Infos/inscriptions

hocdececile@hotmail.com

© 07.82.90.68.95

COURS D'ÉTÉ - JUILLET ET AOUT 2024

" Les Jeux sont fêtes "

L'association de la danse de Hyun Ah vous propose un cours d'été chaque mardi soir de juillet et d'août à Lyon (place des Terreaux) , avec différentes facilitatrices de la région Rhône Alpes.

Bienvenue à tous et à toutes !

OÙ NOUS SUIVRE:



Ladansedehyunah



Lesgonesdelabiodanza

À VOS AGENDAS - JUILLET A SEPTEMBRE 2024 À LYON 1ER

"Plus qu'un science , la Biodanza est une poésie de la rencontre humaine, une nouvelle sensibilité face à l'existence." Rolando Toro

02 Juillet 2024 19h00 - 21h00	LES JEUX SONT FÊTES "Nous sommes la ronde"	LOUISE DUPRAZ Thiers
09 Juillet 2024 19h00 - 21h00	LES JEUX SONT FÊTES	FANNY ROCHEFORT Chili CÉCILE HOCDE Lyon
16 Juillet 2024 19h00 - 21h00	LES JEUX SONT FÊTES " La danse des mots"	CÉCILE HOCDE Lyon
20 Août 2024 19h00 - 21h00	LES JEUX SONT FÊTES	MONICA GALLARDO Besançon
20 Août 2024 Stage résidentiel	LES JEUX SONT FÊTES "Entre dans la danse comme dans une page blanche"	TIPHAINE SACRÉ Bourg en Bresse
10 Septembre 2024 19h00 - 21h00	COURS HEBDOMADAIRE Mardi je danse!	CÉCILE HOCDE Lyon Terreaux
13 au 15 Septembre 2024 19H30-17H30	STAGE "Profondément léger"	MARIE CLAIRE MARTINEZ Québec



1 rue Sainte Marie des Terreaux 69001 Lyon



Ligne A : arrêt Hôtel de ville
Gare Saint Paul

INFOS/INSCRIPTIONS



07.82.90.68.95



ladansedehyunah@gmail.com



CITATION

" 춤은 살아가는 우리의 당연한 기쁨의 표현이다 "

« La danse est l'expression de notre joie légitime de vivre ».

Rolando Toro Araneda

EVENEMENT

Stage unique à Lyon le 13. 14.15 Septembre 2024

L'association la danse de Hyun Ah a l'immense plaisir d'accueillir pour la première fois Marie Claire Martinez, directrice Biodanza srt L'Estrie (Québec).

Tarif préférentiel.

170 euros avant le 30 juin.

190 euros à partir du 1er juillet.

Infos/inscriptions : hocdececile@hotmail.com

Si vous êtes en difficultés financières, merci de l'indiquer.

ASSOCIATION LA DANSE DE HYUN AH

STAGE DE BIODANZA®

Profondément léger

Avec Marie Claire Martinez

13.14.15 Septembre 2024

LYON

Dans ce monde où légèreté n'est souvent que superficialité et où profondeur est synonyme de lourdeur.

Retrouver le plaisir d'aller visiter ce qui n'est pas toujours donné en premier mais se découvre avec l'enthousiasme et la patience amoureuse de qui veut tout connaître de sa nouvelle passion.

Comprendre que ce qui est léger est souvent porteur d'une infinie sagesse, d'une courageuse victoire sur les pesanteurs passées et l'effet d'un audacieux et vivifiant choix de liberté...

Explorer ensemble cet alliage précieux de légèreté et de profondeur qui laisse à la vie l'espace pour s'exprimer dans l'authenticité de ce qui est. En étant profondément vivant, peut-être peut-on s'extraire de la gravité pour retrouver l'allègement et le plaisir d'être profondément soi-même et joyusement ensemble....

PROJET

Groupe de Parole et Biodanza®

*Pour femmes, victimes de toutes formes de violences : sexuelle, conjugale, financière, sexiste...
Afin de pouvoir sortir du cycle de la violence et retrouver son élan de vie.*

L'association la danse de Hyun Ah propose à la rentrée un groupe de parole et Biodanza® pour les femmes victimes de violences à travers de 09 rencontres mensuelles.

Ce cycle sera animé par Cécile Hocdé, professeure de Biodanza et Myriam Marcet, psychanalyste. Nous mettons en commun nos compétences et nos expériences pour soutenir ce processus tout au long de ses rencontres.

Notre intention est d'offrir un espace qui peut permettre aux femmes de retrouver une estime d'elle-même et devenir actrice de leur vie.

Nous souhaitons que cette démarche soit complémentaire et s'articule à tout accompagnement individuel que les femmes pourraient avoir par ailleurs.

Un entretien individuel préalable sera prévu avant le début du cycle avec les femmes intéressées.



ladansedehyunah@gmail.com

PORTRAIT

Marie Claire Martinez

Facilitatrice de Biodanza depuis 2007, elle fait partie des pionniers de la Biodanza au Québec et dirige l'École de Biodanza SRT de l'Estrie.

Amoureuse de la vie et passionnée du mouvement comme expression primordiale de la vie et du corps comme source infinie de sagesse, Marie Claire travaille, pour son plus grand bonheur, à inviter les personnes à reconnecter à une perception délicieuse de la cohérente et parfaite esthétique du mouvement de notre propre existence et de la vie en général.

Elle est aussi créatrice des *Dimanches de grande permission*, du cycle sur trois ans *Le Cercle d'approfondissement vivenciel*, des traditionnelles *Biovacances en Estrie* et cocréatrice avec Guillaume Husson de la trilogie *La sagesse du plaisir*.



mcmartinez.net



Toutes les informations sont sur le site internet: <https://cecilehocde.eu>